

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12.2	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	45\45	27.00	203	13	15	5
	гор.напиток	293	Компот из сухофруктов	200	8.00	129	0	0	19
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8.79	127	9	6	41
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56.21	Суп с мелконашинкованными овощами со сметаной	250\10	10.74	107	2	6	11
	2 блюдо	445.38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39.00	168	10	13	9
	гарнир	610.03	Рис припущенный	150	14.00	230	4	7	39
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** 12 лет и старше Отд./корп **2 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12.21	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	50\50	30.75	225	14	16	5
	гор.напиток	293	Компот из сухофруктов	200	8.00	129	0	0	19
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	13.80	181	11	7	49
	фрукты								
Обед	закуска								
			Суп с мелконашинкованными овощами со сметаной	250\10	18.30	107	2	6	11
	1 блюдо	56.21							
	2 блюдо	445.38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39.00	168	10	13	9
	гарнир	611.02	Рис припущенный	180	17.25	276	5	8	47
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18